

Stichting de Zorgheeren

Mijnsheerenlandstraat 25. 5045LH, Tilburg | T 013 - 207 04 71 | E-mail: contact@dezorgheeren.nl | KvK:
87845970

DIENSTENBOEK

Overzicht aanbod diensten voor familiezorgers en beroepskrachten

Stichting de Zorgheeren biedt ondersteuning aan (chronisch) zieken en hun naasten volgens de **methode familiezorg*.

Wat is Familiezorg?

Als we over Familiezorg spreken hebben we het over familie die voor elkaar zorgt. Een aandoening treft de hele familie.

Veelal leidt deze zorg, met name in langdurige en intensieve zorgsituaties, tot de betrokkenheid van (zorg)professionals die de familie bij hun zorg begeleiden.

Waar wij de term 'familiezorg' gebruiken kunt u ook 'mantelzorg' lezen.

Waar 'de Zorgheeren' wordt gebruikt gaat het over stichting de Zorgheeren. Vandaar dat hierbij het enkelvoud wordt gebruikt.

**De Methode Familiezorg is ontstaan uit de behoefte van familieleden die voor hun naasten zorgen. De behoefte aan relationele ondersteuning is een van de resultaten uit het vijfjarig promotieonderzoek naar familiezorg en zorgverantwoordelijkheid aan de Universiteit van Tilburg. (De kunst van het ontmoeten, Deidre Beneken genaamd Kolmer, 2007). De behoefte is vertaald naar een evidence based scholingsinstrument voor beroepskrachten in de zorg: de Methode Familiezorg.*

De basis van de Methode Familiezorg is erop gericht om de ideale samenwerking te bereiken in ieders specifieke (zorg)situatie en te komen tot de beste zorg binnen die mogelijkheden.

INHOUD

Diensten voor familiezorgers:

Het familiegesprek-systeembegeleiding

Begeleiding van familiezorgers - eenvoudig traject

Cursus transculturele familiezorg thuis

Diensten in nauwe samenwerking met Studio Familiezorg:

Themabijeenkomst Mantelzorgers

Consultatie

Workshop familiezorg

Lezing familiezorg

Coaching on the job

HET FAMILIEGESPREK - *systeembegeleiding*

Begeleidingstraject voor families in zorgsituaties. *De grondslag van zorg is ontmoeting*

Waarom

De verantwoordelijkheid van de zorg komt steeds meer in handen van de families te liggen. Familiezorger/mantelzorger en zorgvrager worden gezamenlijk begeleid. Het uitgangspunt van onze werkwijze is 'relationeel'. Relaties komen onder druk te staan wanneer een gezinslid langdurig ziek wordt of gehandicapt blijft. En juist een goede relatie is nodig om goede zorg te kunnen blijven geven en ontvangen.

Wat we willen bereiken

Familieleden leren met elkaar communiceren over de zorgsituatie. Zowel zorgstress als zorgvreugde worden met elkaar gedeeld. Relaties en posities veranderen bij intensieve zorgsituaties in gezinnen. Je kunt hierbij denken aan:

- verandering van relatie tussen partners;
- verandering van intimiteit tussen partners;
- verandering van ouder/kind-rol en relatie;
- rouwverwerking; er is een verlies geleden van toekomstperspectief voor zowel de zorgvrager als familiezorgers, van de individuele gezinsleden als ook voor het gezin als geheel.

De begeleiding is gericht op het voorkomen dat:

- familiezorgers overbelast raken (zowel jonge als volwassen familiezorgers);
- familiezorgers een nieuwe groep zorgvragers worden;
- ieder familielid zijn of haar eigen hulpverlener heeft;
- hulpverleners langs elkaar heen werken.

Korte omschrijving

Stichting De Zorgheeren richt zich op twee niveaus. Op *uitvoerend niveau* vragen gezinnen om een hulpverlener die met iedereen in gesprek gaat.

Op *organisatieniveau* richt de Zorgheeren zich op de samenwerking met betrokken hulpverleners en organisaties. Het doel is gericht op preventie en herstel. Preventief door families dicht bij elkaar en dichtbij huis te helpen zodat opname en langdurige zorgtrajecten worden voorkomen. Herstel doordat de systeembegeleiding zowel processen binnen het gezin als processen buiten het gezin aanpakt. Deze combinatie is efficiënt en effectief. Versnippering van zorg wordt hierdoor tegengegaan.

De werkwijze van de systeembegeleiding richt zich op twee aandachtsgebieden: het begeleiden van families en daarnaast het samenwerken met andere organisaties die betrokken zijn bij de families.

Kosten

Wij kunnen alle inwoners van de gemeente Tilburg kosteloos helpen dankzij gemeentelijke subsidie

CURSUS TRANSCULTURELE FAMILIEZORG THUIS -Cursus voor familiezorgers

Ken jezelf als je de ander wilt leren kennen

Waarom

De werkgroep Turkse Ouderen in Rotterdam voerde in 1992 een onderzoek uit naar de behoeften van Turkse ouderen. Een van de uitkomsten was dat de deskundigheid van dochters en/of schoondochters op het gebied van zorg ver groot moest worden.

Tegelijkertijd liep een onderzoek naar de wijze waarop Turkse families voor hun ouders zorgen en naar de opvattingen van deze families over het zorgen. Kennisinstituten Zorg en Welzijn (voorheen NIZW) heeft de cursus opgezet en beschreven. In onze regio verbreden wij onze doelgroep naar migranten uit alle wereldstreken.

Wat we willen bereiken

Migranten, voor het overgrote deel vrouwen, hebben meer kennis van de Nederlandse gezondheidszorg en hebben kennis over deelname in de Zorgtriade.

Registratie-indicatoren:

- aantal deelnemende familiezorgers;
- herkomst van familiezorgers;
- ziektebeeld(en) van de verzorgde.

Korte omschrijving

De cursus bestaat uit 12 bijeenkomsten. Het hoofddoel van de cursus is de kwaliteit van de zorg in buitenlandse families verhogen door migranten, meestal vrouwen, deskundiger te maken in het verzorgen van hulpbehoevende ouderen thuis. Families inzicht geven in hun eigen mogelijkheden en grenzen.

Afgeleide doelen voor organisaties zijn o.a. het bereiken van de buitenlandse doelgroep, presenteren van het aanbod aan deze doelgroep, buitenlandse vrouwen interesseren voor een beroep bij de thuiszorg, gezondheidsvoorlichting bieden in eigen taal, gerichte activiteit aanbieden waar buitenlandse ouderen direct mee gediend zijn en het gebruiken als toeleidingstraject voor moeilijk bereikbare vrouwen.

Bij het geven van deze cursus wordt gebruik gemaakt van een tolk en wordt kinderoppas geregeld.

Kosten

Wij kunnen alle inwoners van de gemeente Tilburg kosteloos helpen dankzij gemeentelijke subsidie

Neem contact op met de Zorgheeren als u meer wil weten over de kosten voor organisaties

THEMABIJeenKOMST MANTELZORGERS

Met de komst van de participatiesamenleving wordt van iedere burger, die dat kan, verwacht verantwoordelijkheid te nemen voor zijn of haar leven én dat van hun naasten. Mantelzorgers zijn meer onder druk komen te staan ten gevolge van de vergrijzing, de tekorten binnen en de inrichting van het sociaal domein (MantelzorgNL, 2021).

Eenzijds is er aandacht voor de rol van mantelzorger: het herkennen en erkennen (balans draagkracht/draaglast, praktische ondersteuning). Anderzijds blijven gebieden onderbelicht als het gaat om écht gelijkwaardig samenwerken in de zorgdriehoek (client, naasten, zorgprofessionals).

De notitie van de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving (mei 2022) sluit hierop aan.

Wat we willen bereiken

De kracht en leerbaarheid van families in zorgsituaties is vergroot.

Families hebben kennis opgedaan over hun rol, positie en invloed in de samenwerking in hun zorgtriade.

KORTE OMSCHRIJVING	Een serie van drie workshops voor mensen die zorgen of gaan zorgen voor een naaste. Over empowerment: hun eigen kracht en mogelijkheden (her)ontdekken. Waarin handvatten worden aangereikt welke kunnen worden meegenomen nemen in de eigen zorgsituatie, ten behoeve van een betere onderlinge communicatie en samenwerking, betere balans tussen geven en ontvangen en ten behoeve van zelfinzicht in de eigen situatie. Hoe zij gelijkwaardig kunnen samenwerken in de zorgdriehoek; (client/naasten/zorgprofessionals).
---------------------------	---

VOOR WIE?

Voor mensen die zorgen of gaan zorgen voor een naaste.

Kosten

Wij kunnen alle inwoners van de gemeente Tilburg kosteloos helpen dankzij gemeentelijke subsidie

Neem contact op met de Zorgheeren als u meer wil weten over de kosten voor organisaties

CONSULTATIE

De Zorgheeren en Studio Familiezorg (samenwerkingspartner) hebben veel kennis en expertise op het gebied van systemische samenwerking. Door het delen van deze kennis, ervaring en expertise dragen wij bij aan een ideale samenwerking tussen alle betrokkenen binnen het sociaal domein, de zorg en het onderwijs.

Systeemgericht werken draagt bij aan het vergroten van de draagkracht van families in zorgsituaties. De methode Familiezorg geeft concrete handvatten hoe professionals, kunnen bijdragen aan het uiteindelijke doel, een goed georganiseerde, afgestemde, stabiele zorgsituatie. Integrale samenwerking is onderdeel van de systemische aanpak van de methode Familiezorg.

Wat we willen bereiken

Het belang inzien van systemisch werken binnen zorgsituaties. Het belang inzien van uitzoomen in plaats van inzoomen op de zorgvraag. Bewustwording van het belang van een gelijkwaardige samenwerking binnen langdurige en complexe zorgsituaties en met welke stappen je dit kan bereiken.

Collega (zorg)professionals werken beter samen met familieleden en wegen omgevingsfactoren, zoals woon- en gezinssituatie, mee in het zorgaanbod naar langdurig zieken.

VOOR WIE?

Beroepskrachten/vrijwilligers in het sociaal domein - zorg- en welzijnsorganisaties

KOSTEN

€ 90,- per uur inclusief voorbereiden en uitwerking.

WORKSHOP FAMILIEZORG

AANLEIDING

De workshop Familiezorg is een informatieve en inspirerende bijeenkomst die beroepskrachten, zorgvragers, families en vrijwilligers in de zorg beknopt laat zien wat de methode Familiezorg betekent voor de kijk op zorg en de onderlinge samenwerking tussen alle betrokken partijen in de zorg.

WAAROM

Je kan de samenwerking in de zorg zien als een verbinding in een driehoek tussen zorgvrager, naasten en beroepskrachten/vrijwilligers. Deze samenwerking is lang niet altijd gemakkelijk en vanzelfsprekend. Soms is een inspirerende sessie gewenst om het toenemende belang van de samenwerking onder de aandacht te brengen, soms is een bepaald onderdeel uit de methode Familiezorg ter verdieping passend.

WAT WILLEN WE BEREIKEN

Het belang inzien van systemisch werken binnen zorgsituaties. Het belang inzien van uitzoomen in plaats van inzoomen op de zorgvraag. Bewustwording van het belang van een gelijkwaardige samenwerking binnen langdurige en complexe zorgsituaties en met welke stappen je dit voor elkaar kan krijgen.

VOOR WIE?

Voor zorgvragers, hun naasten en alle beroepskrachten/vrijwilligers in de zorg.

AANTAL DEELNEMERS

Tot maximaal 20 personen

KOSTEN

Wij kunnen alle inwoners van de gemeente Tilburg kosteloos helpen dankzij gemeentelijke subsidie

Neem contact op met de Zorgheeren als u meer wil weten over de kosten voor organisaties

LEZING FAMILIEZORG

Een lezing gaat over wat Familiezorg in het algemeen inhoudt of over een onderdeel uit de methode Familiezorg.

WAAROM

Je kan de samenwerking in de zorg zien als een verbinding in een driehoek tussen zorgvrager, naasten en beroepskrachten/vrijwilligers. Deze samenwerking is lang niet altijd gemakkelijk en vanzelfsprekend. Soms is een inspirerende sessie gewenst om het toenemende belang van de samenwerking onder de aandacht te brengen, soms is een bepaald onderdeel uit de methode Familiezorg ter verdieping passend.

WAT WILLEN WE BEREIKEN

Maak kennis met Familiezorg!

Ontdek het belang van systemisch en relationeel kijken binnen de zorgsituatie. Leer het belang inzien van uitzoomen in plaats van inzoomen op de zorgvraag.

Ben bewust van het belang van een gelijkwaardige samenwerking binnen langdurige en complexe zorgsituaties en met welke stappen je dat voor elkaar kan krijgen.

VOOR WIE

Voor naasten, beroepskrachten, vrijwilligers en cliëntenraden.

KOSTEN

Wij kunnen alle inwoners van de gemeente Tilburg kosteloos helpen dankzij gemeentelijke subsidie

Neem contact op met de Zorgheeren als u meer wil weten over de kosten voor organisaties

COACHING ON THE JOB

AANSLUITEN FAMILIEGESPREK - LEIDEN INTERVISIE - BEGELEIDEN MEDIATION

In de dagelijkse praktijk kennismaken met systemisch werken is natuurlijk het aller krachtigst. De methode Familiezorg wordt in het werk en praktijkgericht overgedragen. Dit kan door het aansluiten bij familiegesprekken, het leiden van intervisie of het begeleiden van mediation. De kern in deze aanpak is gezamenlijkheid. Er wordt geen casuïstiek overgenomen, maar door gezamenlijk op te trekken helpen we de beroepskracht verder op weg.

Sommige onderdelen kunnen worden begeleid door de Zorgheeren, andere door Studio Familiezorg.

WAAROM

De Zorgheeren en Studio Familiezorg hebben veel kennis en expertise op het gebied van systemische samenwerking. Door het delen van deze kennis, ervaring en expertise dragen wij bij aan een ideale samenwerking tussen alle betrokkenen binnen het sociaal domein, de zorg en het onderwijs.

Systeemgericht werken draagt bij aan het vergroten van de draagkracht van familie in zorgsituaties. De methode Familiezorg geeft concrete handvatten hoe professionals, kunnen bijdragen aan het uiteindelijke doel, een goed georganiseerde, afgestemde, stabiele zorgsituatie. Integrale samenwerking is onderdeel van de systemische aanpak van de methode Familiezorg.

WAT WILLEN WIJ BEREIKEN

Collega beroepskrachten/vrijwilligers werken beter samen met familieleden en wegen omgevingsfactoren, zoals woon- en gezinssituatie, mee in de zorg die zij bieden.

VOOR WIE

Beroepskrachten/vrijwilligers in het sociaal domein - zorgorganisaties en welzijnsorganisaties.

KOSTEN

€ 90,- per uur inclusief voorbereiden en uitwerking